



KURSPROGRAMM 2025

Wintertraining Block I Erwachsene

Mo	Wöchentlich	09.00-10.00 Uhr	Leo Geerligs	Winter Erw Mo 9-10 LG25
Mo	Wöchentlich	10.00-11.00 Uhr	Leo Geerligs	Winter Erw Mo 10-11 LG25
Mo	Wöchentlich	11.00-12.00 Uhr	Leo Geerligs	Winter Erw Mo 11-12 LG25
Di	Wöchentlich	10.00-11.00 Uhr	Leo Geerligs	Winter Erw Di 10-11 LG25
Di	Wöchentlich	11.00-12.00 Uhr	Leo Geerligs	Winter Erw Di 11-12 LG25
Di	Wöchentlich	12.00-13.00 Uhr	Leo Geerligs	Winter Erw Di 12-13 LG25
Di	Wöchentlich	13.00-14.00 Uhr	Leo Geerligs	Winter Erw Di 13-14 LG25
Mi	Wöchentlich	10.00-11.00 Uhr	Leo Geerligs	Winter Erw Mi 10-11 LG25
Mi	Wöchentlich	11.00-12.00 Uhr	Leo Geerligs	Winter Erw Mi 11-12 LG25
Mi	Wöchentlich	12.00-13.00 Uhr	Leo Geerligs	Winter Erw Mi 12-13 LG25
Mi	Wöchentlich	13.00-14.00 Uhr	Leo Geerligs	Winter Erw Mi 13-14 LG25
Do	Wöchentlich	10.00-11.00 Uhr	Leo Geerligs	Winter Erw Do 10-11 LG25
Do	Wöchentlich	11.00-12.00 Uhr	Leo Geerligs	Winter Erw Do 11-12 LG25
Do	Wöchentlich	12.00-13.00 Uhr	Leo Geerligs	Winter Erw Do 12-13 LG25
Do	Wöchentlich	13.00-14.00 Uhr	Leo Geerligs	Winter Erw Do 13-14 LG25
Fr	Wöchentlich	10.00-11.00 Uhr	Leo Geerligs	Winter Erw Fr 10-11 LG25
Fr	Wöchentlich	11.00-12.00 Uhr	Leo Geerligs	Winter Erw Fr 11-12 LG25
Fr	Wöchentlich	12.00-13.00 Uhr	Leo Geerligs	Winter Erw Fr 12-13 LG25
Fr	Wöchentlich	13.00-14.00 Uhr	Leo Geerligs	Winter Erw Fr 13-14 LG25

20. Oktober 2025 - 23. Januar 2026

Anmeldung ist geschlossen



KURSPROGRAMM 2026

Wintertraining Block II Erwachsene

Mo	Wöchentlich	09.00-10.00 Uhr	Leo Geerligs	Winter Erw Mo 9-10 LG26
Mo	Wöchentlich	10.00-11.00 Uhr	Leo Geerligs	Winter Erw Mo 10-11 LG26
Mo	Wöchentlich	11.00-12.00 Uhr	Leo Geerligs	Winter Erw Mo 11-12 LG26
Di	Wöchentlich	10.00-11.00 Uhr	Leo Geerligs	Winter Erw Di 10-11 LG26
Di	Wöchentlich	11.00-12.00 Uhr	Leo Geerligs	Winter Erw Di 11-12 LG26
Di	Wöchentlich	12.00-13.00 Uhr	Leo Geerligs	Winter Erw Di 12-13 LG26
Di	Wöchentlich	13.00-14.00 Uhr	Leo Geerligs	Winter Erw Di 13-14 LG26
Mi	Wöchentlich	10.00-11.00 Uhr	Leo Geerligs	Winter Erw Mi 10-11 LG26
Mi	Wöchentlich	11.00-12.00 Uhr	Leo Geerligs	Winter Erw Mi 11-12 LG26
Mi	Wöchentlich	12.00-13.00 Uhr	Leo Geerligs	Winter Erw Mi 12-13 LG26
Mi	Wöchentlich	13.00-14.00 Uhr	Leo Geerligs	Winter Erw Mi 13-14 LG26
Do	Wöchentlich	10.00-11.00 Uhr	Leo Geerligs	Winter Erw Do 10-11 LG26
Do	Wöchentlich	11.00-12.00 Uhr	Leo Geerligs	Winter Erw Do 11-12 LG26
Do	Wöchentlich	12.00-13.00 Uhr	Leo Geerligs	Winter Erw Do 12-13 LG26
Do	Wöchentlich	13.00-14.00 Uhr	Leo Geerligs	Winter Erw Do 13-14 LG26
Fr	Wöchentlich	10.00-11.00 Uhr	Leo Geerligs	Winter Erw Fr 10-11 LG26
Fr	Wöchentlich	11.00-12.00 Uhr	Leo Geerligs	Winter Erw Fr 11-12 LG26
Fr	Wöchentlich	12.00-13.00 Uhr	Leo Geerligs	Winter Erw Fr 12-13 LG26
Fr	Wöchentlich	13.00-14.00 Uhr	Leo Geerligs	Winter Erw Fr 13-14 LG26

26. Januar 2026 - 27. März 2026

Anmeldung ist offen