



Golf Mental Skills Einzelcoaching

Mit Phil Jenkins

Im Golf Mental Skills Einzelcoaching machen Sie einen 6-wöchigen Kurs mit 50 Minuten Unterricht pro Woche. Die Lektionen können vor Ort im Golf Küssnacht oder per Videoanruf abgehalten werden. Erlernen und trainieren Sie mentale Fähigkeiten, die Ihre Leistung auf dem Golfplatz garantiert verbessern.

Im Kurs behandeln wir folgende Themen:

- Vertrauen aufbauen
- Effektive Schwunggedanken nutzen
- Befreit Spielen
- Mit einer klaren Absicht trainieren
- Unter Druck gelassen bleiben
- Eine zuverlässige Pre-Shot-Routine entwickeln
- Schlechte Schläge akzeptieren
- Aufmerksamkeit fokussieren

Die Kurskosten für CHF 720.00 bitte direkt im Sekretariat bezahlen.

Anmeldung: info@golfkuessnacht.ch oder per Telefon 041 / 854 40 20

Name: Vorname:

Straße: PLZ/Ort:

Geburtsdatum: Telefon Privat:

Telefon Mobil: E-Mail:

Heimatclub: HCP:

Stornierung min. 24 Std. vorher.

Ort, Datum..... Unterschrift:

